

Su proveedor lo puede referir a estas clases o solo tiene que matricularse:

Prediabetes

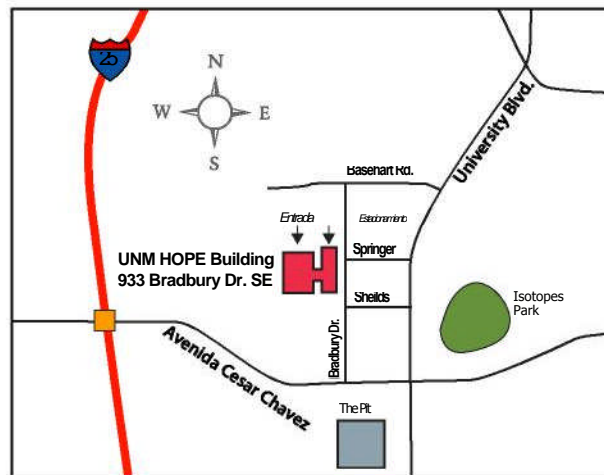
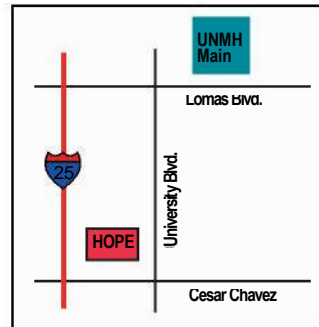
Si su proveedor le ha dicho que tiene prediabetes, esta clase le ayudará. Usted aprenderá a elegir alimentos y actividades para disminuir su riesgo de desarrollar diabetes.



Nutrición para un Corazón Saludable

Si su proveedor le ha dicho que usted tiene alto colesterol o alta presión, esta clase le ayudará. Usted aprenderá a elegir alimentos saludables para el corazón y como le puede ayudar el mantenerse activo.

¡He aquí cómo encontrarnos!



Centro para Educación de Diabetes y Nutrición

505-272-2340

HOPE Building
933 Bradbury SE, Suite 1112
Albuquerque, NM 87106

Página del internet:

http://hospitals.unm.edu/health/pt_ed/index.shtml



CENTRO PARA

Educación de Diabetes y Nutrición

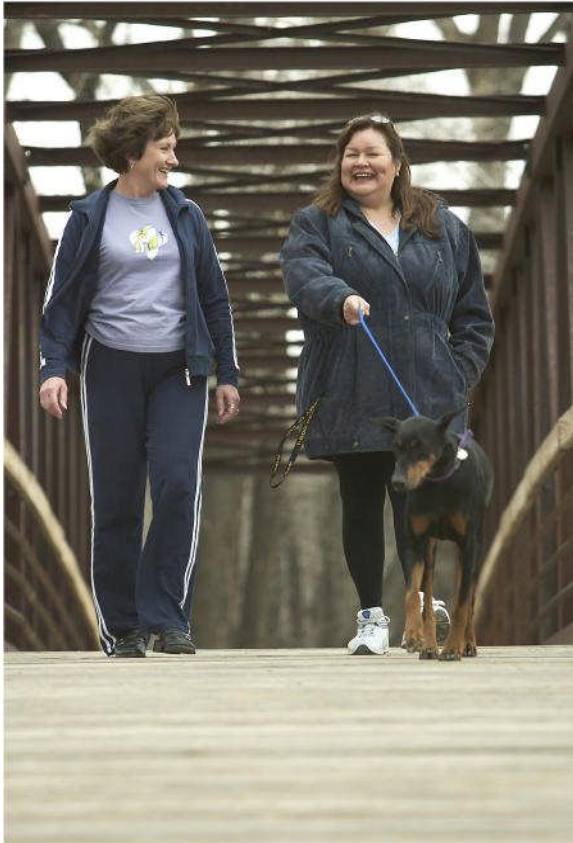


El equipo de educación de los Hospitales de UNM para pacientes externos.

Nuestra meta es educar a la gente a controlar su enfermedad y tener un estilo de vida más saludable

A quién servimos:

- Los servicios están disponibles para los pacientes de proveedores de cuidados primarios de UNMH.
- Se ofrece educación individual y en grupo en inglés y español.
- También están disponibles servicios adicionales de interpretación



Esta foto disponible cortesía de New Mexico Department of Health

Qué Ofrecemos:



Servicios Educativos

Usted necesita un referido de su proveedor de cuidados primarios para estos servicios:

Terapia de Nutrición Médica

Usted puede conocer a un Nutricionista Registrado para una cita privada. Quizás lo refieran por problemas tales como:

- Intolerancias y alergias a la comida
- Enfermedad de los riñones
- Enfermedad del hígado
- Problemas con la digestión
- Diabetes
- Control de su peso

La cobertura de seguros para estos servicios puede variar.

Educación y manejo para Controlar la Diabetes en los Adultos

Conozca un Educador de Diabetes Certificado para que lo ayude. Estas visitas pueden ser privadas o en grupo. La cobertura de seguros para estos servicios puede variar. Usted puede aprender a tomar el control de su diabetes.



Si usted tiene deseos de dejar de fumar, hay ayuda disponible. Llame o conéctese al Internet para más información.



Línea directa gratuita de tabaco de Nuevo México
www.quitnownm.com